

Volleyball-Club Liederbach e.V.

Claudia van Bonn

Am Wiesengrund 3, 65835 Liederbach

Tel.: 06196/884770 (Privat), 069/7595-1393 (Büro)

Fax: 06196/884771, E-Mail: vorstand@vc-liederbach.de

Internet: www.vc-liederbach.de



1. Juni 2015

VCL-Jugendliche fahren ins Trainingslager !!!

Liebe VCL-Jugendliche, liebe Eltern,

es geht bald los!!!!

Insgesamt 38 VCLer nehmen vom **10.-12. Juli 2015** am sportlichen Ausflug der Ballpiraten, VCL-Jugend und der Damen 3 in der Sport- und Bildungsstätte Sensenstein teil.

Wie ja schon bekannt, übernachten wir in Mehrbettzimmern und bekommen Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Beim Packen Eurer Klamotten solltet Ihr unbedingt an Folgendes denken:

- Kopie des Impfausweises und Krankenversicherungskarte (im Umschlag mit Eurem Namen bei Fahrtantritt bei Andrea Schlusen abzugeben),
- Sportklamotten für etwa 5 Trainingseinheiten in der Halle sowie auf dem Beachfeld (inklusive Sportschuhe für die Halle, Sportschuhe für draußen, T-Shirts, Hosen, Knieschoner, Duschzeug),
- Regenjacke, festes Schuhwerk,
- Schwimmsachen,
- Badelatschen,
- Trinkflasche,
- Kleingeld für Getränke- bzw. Süßigkeitsautomaten, Kiosk.



Wir wollen natürlich nicht nur Sport treiben. Falls Ihr also ein Gesellschaftsspiel habt, das man auch mit vielen Leuten spielen kann (z.B. Tabu), bringt das doch bitte mit (nach Absprache mit den Anderen im Training).

So - jetzt zu den Details zur Abfahrt und Ankunft.

Treffpunkt ist am Freitag, den 10. Juli 2015, um 14:45 Uhr auf dem großen Parkplatz der Liederbachhalle (bitte pünktlich).

Am Sonntag, den 12. Juli, werden wir nach dem Mittagessen gegen 14:00 Uhr wieder in Sensenstein abfahren.

Treffpunkt für die Abholer der Jugendlichen ist am Sonntag, den 12. Juli zwischen 17:00 und 18:30 Uhr auf dem großen Parkplatz der Liederbachhalle.

Wir werden bei der Abfahrt am Freitag besprechen, wen wir bei der Rückfahrt aus dem Bus anrufen und mitteilen, wann wir voraussichtlich ankommen werden.

Dann können wir ja Telefonketten bilden.

Der vom VCL organisierte Ausflug beginnt am Freitagnachmittag an der Liederbachhalle und endet am Sonntagnachmittag auch wieder auf dem Parkplatz. Die „An- und Abreise“ zum bzw. vom Parkplatz an der Liederbachhalle müsst Ihr selber organisieren.

Während des Ausflugs sind wir - natürlich nur im Notfall - unter der Handy-Nr. 0160-90531766 von Claudia van Bonn erreichbar (bitte beachten: in Sensenstein ist der Empfang extrem schlecht).

Infos zur Jugendburg/Sportbildungsstätte Sensenstein in 34329 Nieste bei Kassel (Telefon 05605/94490) gibt es auf www.sensenstein.de.

Falls es noch Hinweise zu **Medikamenten, Essgewohnheiten** (z.B. Vegetarier) o.ä. gibt, die nicht auf der Erlaubniserklärung mitgeteilt wurden, teilt dies bitte der Jugendwartin Idoia Zubiarrain oder der Trainerin Andrea Schlusen mit.

Voller Vorfreude



Claudia van Bonn

Vorsitzende des Volleyball-Club Liederbach e.V.

